

# Hartekind Walk

**LOOP MEE  
VAN 26 SEPTEMBER  
T/M 2 OKTOBER!**

Informatiebrochure 2022



[www.hartekind.nl](http://www.hartekind.nl)

# Wat ga je doen?

Loop van 26 september t/m 2 oktober  
mee tijdens de Hartekind Walk!

De uitdaging: loop zoveel mogelijk  
kilometers in de vorm van een hart en  
help daarmee alle hartekinderen in  
Nederland. Lukt het niet om een hart te  
maken, dan is een gewone route  
uiteraard ook prima. Haal daarnaast  
zoveel mogelijk sponsorgeld op! Waar je  
ook loopt, jij bepaalt de route en het  
aantal kilometers.

Maak je hart voor het hart van een ander

**#MAAKJEHART**



## Stichting Hartekind

Elk jaar worden er in Nederland 1.500  
kinderen met een hartafwijking  
geboren. 90% van deze kinderen  
wordt volwassen, maar helaas sterft  
10% nog altijd aan de gevolgen van  
deze afwijking. Dat maakt een  
hartafwijking doodsoorzaak nummer  
1 bij kinderen tot 15 jaar. Stichting  
Hartekind wil hier verandering in  
brengen en zet zich in voor kinderen  
met een hartafwijking. Zij financiert  
wetenschappelijk onderzoek met als  
doel de overlevingskansen van  
hartekinderen te vergroten en de  
kwaliteit van leven te verbeteren.



## Hoe schrijf je je in?

*Inschrijven is gratis en ook nog eens heel makkelijk.*

Vul jouw gegevens in op [www.hartekind.nl/hartekindwalk](http://www.hartekind.nl/hartekindwalk)

Per email ontvang je van ons een bevestiging en word je op de hoogte gehouden van het evenement.

Per post ontvang je een unieke Hartekind goodie!

# Actiepagina

Om de harten van alle hartekinderen in Nederland te kunnen verbeteren is er onderzoek nodig.

Daag jezelf uit en loop jouw route in de vorm van een hart. Haal daarnaast zoveel mogelijk sponsorgeld op voor noodzakelijk wetenschappelijk onderzoek. Na inschrijving ontvang je van ons een bevestiging met de link om jouw actiepagina aan te maken .

Maak je hart,  
voor het hart van een ander!

**#MAAKJEHART**



## SPONSORTIP

Laat de lokale pers weten dat jij van 6 september t/m 2 oktober loopt voor Stichting Hartekind. Op die manier vraag jij extra aandacht voor jouw actie en bereik je in één keer een grote groep mensen. Een voorbeeld van zo'n persbericht en andere tips zijn te downloaden op [www.hartekind.nl/hartekindwalk](http://www.hartekind.nl/hartekindwalk).

## Eerste Hulp Bij Sponsoring

Samen gaan we voor een topopbrengst voor Hartekinderen!

We staan je uiteraard bij met adviezen en het geven van concrete tips. De meeste deelnemers geven aan dat ze het sponsorwerven achteraf heel erg leuk en inspirerend vinden en makkelijker dan verwacht.

**Zet jouw school of  
BSO letterlijk en  
figuurlijk op de kaart  
en maak je  
HART met een groep!**



## **Scholenteam**

Wil jij met jouw klas of groep meedoen aan de Hartekind Walk? Dat kan! Schrijf je in als team. Stichting Hartekind vertelt dan bij jou in de klas/op de BSO of online over het doel, de impact en natuurlijk de ins en outs van de Hartekind Walk.

Doe je met je hele school/BSO mee? Nog leuker! Dan kan je de andere groepen uitdagen om het hoogste sponsorbedrag op te halen.



## Zo werkt het

Kies de afstand die jullie willen gaan lopen en kies de dag waarop jullie deze afstand met elkaar willen gaan lopen.

Stippel samen met jouw klas een route uit in de vorm van een hart. Dit kan heel makkelijk met behulp van de app Komoot. Houd daarbij rekening met jullie gekozen afstand.

Uiteraard is het mogelijk dat bovenstaand wordt gedaan met behulp van een vrijwilliger van Stichting Hartekind die bij jullie in de klas langskomt.

**Maak je hart voor het hart van een ander! #maakjehart**



## Doe mee met jouw klas!

Schrijf jullie in via [www.hartekind.nl/hartekindwalk](http://www.hartekind.nl/hartekindwalk). Dit is gratis en ook nog eens heel makkelijk.

Na inschrijving ontvangen jullie de unieke Hartekind goodies (1 per leerling).

Per email ontvangen jullie van ons een bevestiging en de mogelijkheid om de actiepagina aan te maken. Op die manier wordt het opgehaalde sponsorgeld direct overgemaakt naar Stichting Hartekind.

Tevens ontvangen jullie leuke tips en informatie over het evenement.

## Heb je vragen?

Ga naar [www.hartekind.nl/hartekindwalk](http://www.hartekind.nl/hartekindwalk)

Mail naar [info@hartekind.nl](mailto:info@hartekind.nl)

Bel naar 085-877 22 18



[www.hartekind.nl](http://www.hartekind.nl)

